



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGIA



**AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO EN ADOLESCENTES
DE 14 A 17 AÑOS DE UN COLEGIO PUBLICO DE LA CIU-
DAD DE SANTA RITA, AÑO 2024**

Línea de investigación: Salud y bienestar: vida sana y promoción del bienestar
para todas las edades

Autora:

Eliani Regina Kochhann
elikochhann1@gmail.com

Orientador:

Lic. Héctor David Méndez Garay
hector.mendez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Santa Rita - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

Este es un estudio realizado en el marco del Trabajo Final de Grado, presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, filial Santa Rita, año 2024, como objetivo principal, fue, determinar el nivel actual de autoestima y autoconcepto en adolescentes de un colegio público de 14 a 17 años en la ciudad de Santa Rita, año 2024. Se utilizó un diseño de investigación no experimental con un enfoque cuantitativo y descriptivo, donde se aplicaron dos instrumentos: la escala de autoestimación Lucy Raidl y el cuestionario de Autoconcepto Forma 5 (AF5). Con la encuesta aplicada a 59 alumnos, los resultados arrojados fueron que, la autoestima varía entre buena (24 personas) y deficiente (2 personas), mientras que el autoconocimiento muestra predominantemente niveles medios (9 personas) y altos (10 personas), además, 25 alumnos presentaron niveles bajos y 15 muy altos. En cuanto al factor académico/laboral, se evidencian porcentajes bajos en 27 personas, siendo altos en 10 y muy altos en 13. El factor social refleja principalmente bajos percentiles en 32 individuos, con altos y muy altos en 12 y 8, respectivamente. El aspecto emocional muestra un equilibrio entre todos los niveles, con una distribución similar en cada categoría (15 bajo, 13 medio, 15 alto y 16 muy alto). Por otra parte, en el factor familiar se destaca una insatisfacción en 40 alumnos con niveles bajos, contrastando con los 9 que reportan niveles muy altos de conexión emocional en el factor familiar. Finalmente, en el factor físico, se observa una tendencia positiva, con 28 alumnos expresando una gran confianza en su imagen corporal y habilidades físicas. Por lo tanto, se concluye que, los resultados reflejan la diversidad en el autoconcepto de los adolescentes, con desafíos en autoestima y factores familiares, pero fortalezas en autoconocimiento y aspecto físico.

Palabras claves: autoestima, autoconcepto, adolescentes.

ABSTRACT

This is a study carried out within the framework of the Final Degree Project, presented to the Faculty of Philosophy of the National University of the East, Santa Rita branch, year 2024, as the main objective was to determine the current level of self-esteem and self-concept in adolescents from a public school from 14 to 17 years old in the city of Santa Rita, year 2024. A non-experimental research design was used with a quantitative and descriptive approach, where two instruments were applied: the Lucy Raidl self-esteem scale and the Self-concept questionnaire Form 5 (AF5). With the survey applied to 59 students, the results shown were that self-esteem varies between good (24 people) and poor (2 people), while self-knowledge predominantly shows medium (9 people) and high (10 people) levels, in addition, 25 students presented low levels and 15 very high levels. Regarding the academic/work factor, low percentages are evident in 27 people, being high in 10 and very high in 13. The social factor mainly reflects low percentiles in 32 individuals, with high and very high in 12 and 8, respectively. The emotional aspect shows a balance between all levels, with a similar distribution in each category (15 low, 13 medium, 15 high and 16 very high). On the other hand, in the family factor, dissatisfaction stands out in 40 students with low levels, contrasting with the 9 who report very high levels of emotional connection in the family factor. Finally, in the physical factor, a positive trend is observed, with 28 students expressing great confidence in their body image and physical abilities. Therefore, it is concluded that the results reflect the diversity in the self-concept of adolescents, with challenges in self-esteem and family factors, but strengths in self-knowledge and physical appearance.

Keywords: self-esteem, self-concept, adolescents.